



Burgerstein Vitamine ist seit Jahren aktiv im Sport-Sponsoring und unter anderem offizieller Supplier des Schweizerischen Skiverbandes Swiss-Ski und „Official Partner“ von Swiss Triathlon.

Neben Burgerstein Sport gibt es weitere für den Sportler wichtige Produkte:



Möchten Sie mehr wissen oder haben Sie Fragen?

Das Buch „Burgerstein Handbuch Nährstoffe“, erschienen bei Trias Verlag Stuttgart, enthält weitere, vertiefte Informationen zum Thema „Mikronährstoffe“. Es kann unter www.burgerstein.ch bestellt werden.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an Ihren Apotheker, Drogisten oder orthomolekularen Ernährungsspezialisten.



Tut gut.
Burgerstein Vitamine

Überreicht durch:

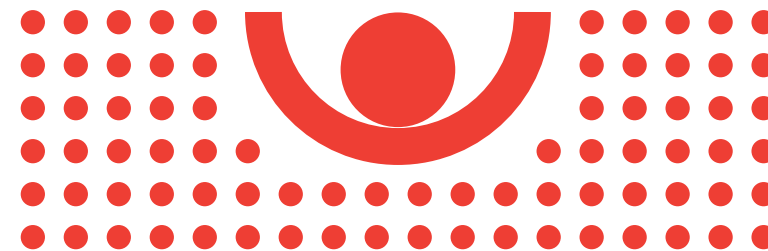
Gesundheit braucht Beratung.

 **Burgerstein Vitamine**

Antistress AG
Gesellschaft für Gesundheitsschutz
CH-8640 Rapperswil-Jona

www.burgerstein.ch

Burgerstein Sport



Kondition Leistung Regeneration

Entwickelt nach modernsten Erkenntnissen der Sport- und Ernährungswissenschaft.



Warum braucht es Mikronährstoffe im Sport?

Um sportliche Bestleistungen zu erzielen, braucht es einen gut funktionierenden Stoffwechsel. Dabei spielen Ernährung und Mikronährstoffe (Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Amino- und Fettsäuren) eine zentrale Rolle.

Eine ausreichende Versorgung mit den richtigen Nährstoffen ist wichtig:

- Kompensation des erhöhten Bedarfs bei einem gesteigerten Stoffwechsel
- Deckung des verstärkten Verlustes über Schweiß, Urin und Stuhl
- Neutralisation der durch die Stressreaktion entstandenen freien Radikale
- Förderung der optimalen Regeneration

Was enthält Burgerstein Sport?

Burgerstein Sport ist ein ausgewogenes Basispräparat, das alle wichtigen Vitamine und Spurenelemente sowie Mineralstoffe enthält. Der beigegefügte Beeren-Extrakt besitzt einen hohen ORAC-Wert. Damit wird die Fähigkeit ausgedrückt, oxidativen Stress (übermäßige Bildung freier Radikale) zu neutralisieren. Burgerstein Sport enthält hochwertige, aufeinander abgestimmte Mikronährstoffe.

- Spurenelemente in Form von Chelat-Verbindungen mit optimaler Verwertbarkeit
- Natürliches Vitamin E aus Pflanzenöl (mit alpha-, beta-, gamma- und delta-Tocopherol), natürliche Carotinoide aus Meeralgen, aktiviertes Vitamin B6 (Pyridoxal-5-phosphat)
- Antioxidantien: Vitamin C, Vitamin E, Selen, Zink, Mangan, Beeren-Extrakt
- Mineralstoffe: Kalzium und Magnesium in einem optimalen Verhältnis

Welches sind die Hauptmerkmale von Burgerstein Sport?

- Burgerstein Sport ist speziell auf die Bedürfnisse von Sportlern (Breiten- und Leistungssport) zugeschnitten.
- Burgerstein Sport wurde gemäss modernsten Erkenntnissen der Sport-Ernährungswissenschaft entwickelt.
- Die Rezeptur von Burgerstein Sport ist modular konzipiert, d.h. die optimale Tagesdosis kann individuell an das Körpergewicht sowie an die Trainings- und Leistungsintensität angepasst werden.

Was nützt mir Burgerstein Sport?

- Kompensiert den erhöhten Bedarf an Mikronährstoffen im Sport
- Ermöglicht ein optimales Ausschöpfen der eigenen Leistungskapazität
- Trägt zur Neutralisierung des erhöhten oxidativen Stresses und der freien Radikale bei
- Fördert die Gesundheit des Sportlers

Was ist in Burgerstein Sport enthalten?

Burgerstein Sport (Tagesportion = 1 Tablette) enthält:

Beta-Carotin	2 mg	42%*
Vitamin B1	2,4 mg	218%*
Vitamin B2	2,6 mg	186%*
Niacin	16 mg	100%*
Pantothensäure	15 mg	250%*
Vitamin B6	3 mg	214%*
Folsäure	300 µg	150%*
Biotin	150 µg	300%*
Vitamin B12	7,5 µg	300%*
Vitamin C	180 mg	225%*
Vitamin D3	7,5 µg	150%*
Vitamin E	30 mg	250%*
Vitamin K	100 µg	133%*
Kalzium	200 mg	25%*
Magnesium	100 mg	27%*
Eisen	12 mg	86%*
Jod	50 µg	33%*
Zink	8 mg	80%*
Mangan	1,5 mg	75%*
Kupfer	0,8 mg	80%*
Selen	55 µg	100%*
Chrom	40 µg	100%*
Molybdän	50 µg	100%*
Beeren-Extrakt	50 mg	-

*Anteil der vom BLV empfohlenen Tagesdosis (ETD)

Burgerstein Sport wird nach orthomolekularen Kriterien hergestellt: Es enthält nur Stoffe, die natürlicherweise in der Nahrung und im Körper vorkommen und beinhaltet somit keine resorbierbaren, körperfremden Hilfsstoffe (wie z.B. Süsstoffe, Konservierungsmittel und Aromastoffe).